

# PACKLISTE MÄNNER

**Empfehlungen, was du auf Reisen dabei haben solltest:**

**Ist im Rucksack! Brauche ich nicht!**

1x lange Hose, 1x kurze Hose	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5x T-Shirts	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2x leichte Hemden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5x Unterwäsche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2x Socken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1x Flip Flops, 1x Sandalen, 1x bequeme, feste Schuhe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jacke und/oder Sweatshirt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Badehose	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mütze, Multifunktionstuch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonnenbrille	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seidenschlafsack (Inlett), Reisekopfkissen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mikrofaserhandtuch 1x klein - 1x groß	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hygieneartikel: Zahnbürste und Zahnpasta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hautcreme, Duschgel, Shampoo und Spülung (kleine Flaschen). Örtliche Produkte kaufen wie z.B. Kokosöl. Besser für Haut und Haar, da dem Klima angepasst.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonnenmilch (in vielen Ländern sehr teuer)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rasierer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<i>Kamm oder Bürste</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Maniküre Set</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Spray oder Gel zum desinfizieren</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Feuchte Tücher</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Ohrstöpsel</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Rei in der Tube</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Wäscheleine, Wäscheklammern</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Reisenähset</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Taschenmesser</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Taschenlampe, Stirnlampe</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Tagesrucksack</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Wäschebeutel (für schmutzige Wäsche)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Toilettentasche</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Wasserdichte Beutel für Dokumente</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Kompressionsbeutel</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Geldgürtel</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Hüfttasche oder Umhängetasche</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Ziploc Beutel</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>2x Schreibstifte und Notizbuch</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Kamera inklusive Akku und Ladegerät</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Powerbank - Mobile Stromversorgung</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>MP3 Player oder Smartphone inkl. Ladegerät</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Reisestecker wenn du magst. Habe ich nie benötigt,</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

---

*Stecker hat immer gepasst.*

---

*Dosensafe*

---

*Kleines Vorhängeschloss*

---

*Reisepass, mindestens 6 Monate gültig*

---

*Impfausweis*

---

*Bescheinigung für Reisekrankenversicherung*

---

*Kreditkarte*

---

*Flugticket*

---

*2x Passfotos*

---

*Notfallnummern (auch an deine Mailadresse senden)*

---

*Reiseführer und Reiselektüre*

---

*Internationaler Führerschein*

---

*Kopien von allen Dokumenten*

---

*Notfallrufnummer der Bank*