

PACKLISTE FRAUEN

Empfehlungen, was du auf Reisen dabei haben solltest:

Ist im Rucksack! Brauche ich nicht!

<i>1x Kleid, 1x Rock, 1x kurze Hose, 1x lange Hose</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>5-7x Tops und T-Shirts</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>5x Unterwäsche</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>2x Söckchen</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>2x Sport BH (kann man wohl super Geld verstecken)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>1x Flip Flops, 1x Sandalen, 1x bequeme, feste Schuhe</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Jacke und/oder Poncho zum Abends überwerfen</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Bikini</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Mütze, Kopftuch, Multifunktionstuch</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Sonnenbrille</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Seidenschlafsack (Inlett), Reisekopfkissen</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Mikrofaserhandtuch 1x klein - 1x groß</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Hygieneartikel: Zahnbürste und Zahnpasta</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Hautcreme, Duschgel, Shampoo und Spülung (kleine Flaschen). Örtliche Produkte kaufen wie z.B. Kokosöl. Besser für Haut und Haar, da dem Klima angepasst.</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Kosmetik, Make up</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<i>Sonnenmilch (in vielen Ländern sehr teuer)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Enthaarungscreme oder Rasierer</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Kamm oder Bürste</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Maniküre Set</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Tampons oder Binden</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Anti-Baby-Pille</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Slipenlagen, spart Unterwäsche ;-)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Spray oder Gel zum desinfizieren</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Feuchte Tücher</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Ohrstöpsel</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Rei in der Tube</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Wäscheleine, Wäscheklammern</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Reisenähset</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Taschenmesser</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Taschenlampe, Stirnlampe</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Tagesrucksack</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Wäschebeutel (für schmutzige Wäsche)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Toilettentasche</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Wasserdichte Beutel für Dokumente</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Kompressionsbeutel</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Geldgürtel</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Hüfttasche oder Umhängetasche</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<i>Ziploc Beutel</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>2x Schreibstifte und Notizbuch</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Kamera inklusive Akku und Ladegerät</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Powerbank - Mobile Stromversorgung</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>MP3 Player oder Smartphone inkl. Ladegerät</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Reisestecker wenn du magst. Habe ich nie benötigt, Stecker hat immer gepasst.</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Reisefön</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Kleines Vorhängeschloss</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Dosensafe</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Reisepass, mindestens 6 Monate gültig</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Impfausweis</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Bescheinigung für Reisekrankenversicherung</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Kreditkarte</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Flugticket</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>2x Passfotos</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Notfallnummern (auch an deine Mailadresse senden)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Reiseführer und Reiselektüre</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Internationaler Führerschein</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Kopien von allen Dokumenten</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Notfallrufnummer der Bank</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>