

REISEAPOTHEKE

Empfehlungen, was in deiner Reiseapotheke sein sollte:

Ist im Rucksack! Brauche ich nicht!

Fieberthermometer

Breitbandantibiotikum

*Paracetamol, Aspirin oder Ibuprofen
(Schmerztabletten)*

Halsschmerztabletten, Spray oder Lösung

Hustenspray oder Lutschtabletten

Baldrian bei Schlaflosigkeit

Betaisodona - Salbe und eventuell Lösung

Bepanthen, Sportsalbe oder Tigerbalm

Reisetabletten

Medikamente gegen Sodbrennen/Magenverstimmung

Abführmittel

Imodium akut und Elektrolyte

Anti Brumm und Mückenstichsalbe

*Pflaster, Mullbinden und elastische Binden oder ein
kleines Erste-Hilfe-Set*

Traubenzucker

Einwegspritzen